

# ČESKÝ FLORBAL



## Školení trenérů florbalu licence "D"

Šlapanice u Brna

sobota 25. 5. 2024

<i>od - do</i>	<i>čas</i>	<i>náplň</i>	<i>místo</i>	<i>vyučující</i>
8:00 - 8:15	5'	Úvodní administrace školení	učebna	Jaroslav Čížek
8:30 - 9:00	30'	Poslání a fungování Českého florbalu	učebna	Jaroslav Čížek
9:00 - 10:30	90'	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	učebna	Jaroslav Čížek
10:45 - 12:15	90'	Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení a modelový trénink	učebna	Tomáš Hruška, Matěj Ošťádal
12:15 - 13:15		Oběd		
13:15 - 14:45	90'	Základy florbalové techniky	tělocvična	Tomáš Hruška, Matěj Ošťádal
14:45 - 16:45	120'	Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení a modelový trénink	tělocvična	Tomáš Hruška, Matěj Ošťádal
16:45 - 16:50	5'	Ukončení školení a dotazy	tělocvična	Jaroslav Čížek

s sebou sportovní oblečení, sálovou obuv, florbaluku a psací potřeby

Tel : Jaroslav Čížek - 733 675 081, e-mail: [cizek@ceskyflorbal.cz](mailto:cizek@ceskyflorbal.cz)