



## Jaroslav Čížek



**Datum narození:** 24. 4. 1995

**Mobil:** +420 733 675 081

**E-mail:** cizek@ceskyflorbal.cz

### ODBORNÁ KVALIFIKACE

- Držitel trenérské florbalové licence B
- Vysokoškolský titul bakalář v oboru antropologie
- Odborný asistent u výzkumů v rámci Masarykovy univerzity – antropometrie, analýza pohybu
- Odborná práce na téma analýza pohybu sportovce – střelba golfovým úderem u florbalistů

### ZAMĚSTNÁNÍ

- Koordinátor vzdělávání Českého florbalu pro východ
- Kondiční trenér
- Masér
- Zakladatel firmy JC Condition

### SPORTOVNÍ ZKUŠENOSTI

- 17 let působení v Českém florbale (hráč, trenér)
- Trenér u reprezentačních výběrů Kraje Vysočina po dobu 6 let
- Mládežnické celky Sokol ED Havlíčkův Brod a FBŠ Jihlava
- Trenér extraligy žen – K1 Florbal Židenice po dobu 2 let
- Trenér 1. ligy mužů – Sokol EMCO-Case Gullivers Brno (aktuálně)

### TRENÉRSKÁ PRAXE

- 11-letá trenérská praxe



## Radomír Mrázek



Datum narození: 5. 2. 1978

Mobil: +420 603 459 273

E-mail: [mrazek@ceskyflorbal.cz](mailto:mrazek@ceskyflorbal.cz)

### ODBORNÁ KVALIFIKACE

- Držitel trenérské florbalové licence B

### TRENÉRSKÁ PRAXE

- A tým 1. SC Vítkovice (2001 – 2013):
  - Extraliga – 2x zlato, 3x stříbro, 3x bronz
  - Český pohár – 1x zlato, 1x stříbro
  - Czech Open – 1x stříbro
  - Pohár mistrů – 1x stříbro, 2x 5. místo
  - Kvalifikace na pohár mužů – 1x 2. místo
- Mládež 1. SC Vítkovice (1996 – 2010):
  - Junioři – 2x zlato, 2x stříbro
  - Dorostenci – 1x zlato
  - Starší žáci – 1x zlato
  - Mladší žáci – 1x zlato
- Reprezentace juniorů ČR (2005 – 2011): 1x stříbro, 2x 4. místo
- Regionální výběry MS kraje (2002 – 2008): Mladší žáci, starší žáci, dorostenci
- Trenér reprezentace mužů SVK (2019 – nyní)
- Trenér sezony – ČFbU: 4x 1. místo, 1x 2. místo, 1x 3. místo
- Trenér Moravskoslezského kraje – ČSTV: 2x 1. místo

Nejúspěšnější odchovanci: Tomáš Sladký, Petr Kološ, Pavel Brus, Martin Vladař, Milan Tomašík, Patrik Suchánek, Martin Tokoš, Jan Jelínek, Lukáš Veltšmíd, Lukáš Souček, Lukáš Hrubý, Jakub Hubálek, Lukáš Hájek, Jan Šebesta, Marek Matejčík, Vít Hrubý, Petr Jankulár, David Matůš