

ČESKÝ FLORBAL



Školení trenérů florbalu licence "D"

Havířov

sobota 13. 5. 2023

<i>od - do</i>	<i>čas</i>	<i>náplň</i>	<i>místo</i>	<i>vyučující</i>
8:30 - 8:45	15'	Úvodní administrace školení	učebna	Jaroslav Čížek
8:45 - 9:30	45'	Poslání a fungování Českého florbalu	učebna	Jaroslav Čížek
9:35 - 11:05	90'	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	učebna	Jaroslav Čížek
11:15 - 11:45	30'	Základy florbalové techniky	učebna	Jaroslav Čížek
11:45 - 13:00		Oběd		
13:00 - 14:30	90'	Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení a modelový trénink	učebna	Štěpán Lhoťan
14:45 - 16:15	90'	Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení a modelový trénink	tělocvična	Štěpán Lhoťan
16:15 - 17:45	90'	Základy florbalové techniky	tělocvična	Jaroslav Čížek
17:45 - 17:55	10'	Ukončení školení a dotazy	tělocvična	Jaroslav Čížek

s sebou sportovní oblečení, sálovou obuv, florbaluku a psací potřeby

Tel : Jaroslav Čížek - 605 415 151