



## ŠKOLENÍ TRENÉRŮ LICENCE D

### Licenční školení



Vážení trenéři,

dovoluji si Vás pozvat na školení licence D, jehož cílem je seznámit Vás s fungováním Českého florbalu, vysvětlit základní florbalová pravidla a ukázat Vám, jak sestavovat trénink tak, aby děti bavil a současně rozvíjel jejich herní dovednosti a tvořivost. Zároveň byste měli během školení přijmout myšlenku, že elitní hráči se z dětí stávají až v budoucnu, a že v nejnižších kategoriích se u dětí buduje hlavně silná emoční vazba k florbalu a sportování obecně.



### Termín školení

30. 4. 2023 od 8:15 do 17:00

### Místo školení

SZM Jičín (sportovní hala), Revoluční 863,  
Valdické Předměstí, 506 01 Jičín - [MAPA](#)

### Cena školení

2000 Kč, platba se realizuje elektronicky přes FIS  
a před akcí!!!

### Program školení

Před školením absolvují studenti  
samostudium na SharePointu

08:00 administrace školení

08:15–12:45 první část školení

12:45–14:00 pauza

14:00–17:10 druhá část školení



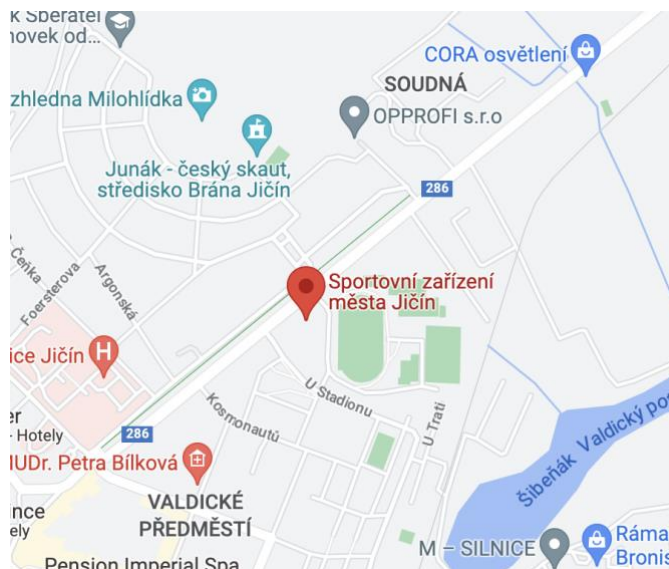
### Důležitá upozornění

K úspěšnému absolvování školení je nutné splnit veškeré podmínky studia.

Na školení je potřeba florbalový sportovní oblečení a obuv, psací potřeby a blok na poznámky.

### Kontaktní osoba

Jaroslav Čížek, + 420 605 415 151, [cizek@ceskyflorbal.cz](mailto:cizek@ceskyflorbal.cz)





## SEZNAM POVINNOSTÍ K ZÍSKÁNÍ LICENCE



### PŘED ŠKOLENÍM

- Studium materiálů na SharePointu – odkaz naleznete v informačním emailu od pořadatele akce nebo po absolvování akce naleznete odkaz ve FISu (materiály ze školení a seminářů)
- Studium videomateriálu – Poslání a fungování Českého florbalu (SharePointu -> materiály k samostudiu)

### BĚHEM ŠKOLENÍM

- Aktivní účast na školení
- Docházka na školení - bez absence

### PO ŠKOLENÍM

- Vypracovat jednu TJ dle zadání
  - Student musí do 5 dnů uložit jednu TJ na SharePoint (do skožky úkol po školení – pod svým jménem!)
  - V případě nesplnění úkolu či nedodržení termínu student školením nezískává licenci
  - Pořadatel školení zašle zpětnou vazbu na tréninkovou jednotku
- Četba povinné a doporučené literatury
- Vyplnění formuláře zpětné vazby na školení



### OBSAH PREZENČNÍ VÝUKY

Předmět	Teorie	Praxe
- Úvodní informace ke školení		
- Poslání a fungování Českého florbalu	1	
- Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	2	
- Základy florbalové techniky (dribling, vedení míčku a uvolňování s míčkem)	0,5	1,5
- Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení a modelový trénink	2	2
<b>Celkem</b>	<b>5,5</b>	<b>3,5</b>