



## SPEC C: KONDIČNÍ SPECIFIKA – DĚTI

Jaroslav Čížek



Vážení trenéři,  
dovoluji si Vás pozvat na seminář zaměřený na téma kondiční specifika dané kategorie - děti. Lektor Jaroslav Čížek se blíže podívá na problematiku kondice u dětí. Seminář je součástí specializace licence C. Jedná se o jeden z 5 seminářů v kategorii děti. Držitelé licence C tak mohou po splnění všech 5 seminářů u dané kategorie získat certifikát specializace licence C a následně se i přihlásit ke studiu licence B.



### Termín semináře

19. 4. 2023 od 18:00

### Místo semináře

SH Světlá n. S., Komenského 493, 582 91 Světlá nad Sázavou - [MAPA](#)

### Cena semináře

500 Kč platba se realizuje elektronicky před akcí  
trenéři s aktivní licenci mají seminář zdarma

### Program semináře

17:50–18:00	Administrace semináře
18:00–19:20	První část semináře
19:20–19:30	Pauza
19:30–21:00	Druhá část semináře a prostor pro diskusi



### Důležitá upozornění

K úspěšnému absolvování semináře je nutné splnit veškeré požadavky pořadatele. S sebou na seminář si prosím vezměte psací potřeby a blok na poznámky, případně počítač a oblečení do haly společně s obuví.

### Kontaktní osoba

Jaroslav Čížek, + 420 605 415 151, [cizek@ceskyflorbal.cz](mailto:cizek@ceskyflorbal.cz)

