



## PRVNÍ POMOC VE FLORBALE

Lenka Šrahulková



Vážení trenéři, dovoluji si Vás pozvat na seminář zaměřený na téma: první pomoc ve florbale. Lektorka Lenka Šrahulková se zaměří na základní aspekty první pomoci. Jak se zachovat na tréninku či zápase při akutních příhodách či jak ošetřit základní zranění. V neposlední řadě bude možné na místě rovněž vyzkoušet resuscitaci přímo na figuríně.



### Termín semináře

28. 5. 2024 od 17:30

### Místo semináře

TJ Ostrava, Varenská 3098, 702 00 Moravská Ostrava a Přívoz - [MAPA](#)

### Cena semináře

500 Kč platba se realizuje elektronicky před akcí  
trenéři s aktivní licenci mají seminář zdarma

### Program semináře

17:20–17:30	Administrace semináře
17:30–18:40	První část semináře
18:40–18:50	Pauza
18:50–20:00	Druhá část semináře a prostor pro diskusi



### Důležitá upozornění

K úspěšnému absolvování semináře je nutné splnit veškeré požadavky pořadatele. S sebou na seminář si prosím vezměte psací potřeby a blok na poznámky, případně počítač.

### Kontaktní osoba

Jaroslav Čížek, + 420 733 675 081, [cizek@ceskyflorbal.cz](mailto:cizek@ceskyflorbal.cz)

