



## POHYB JAKO ZÁBAVA U DĚTÍ

Michal Eisenkolb



Vážení trenéři,

dovoluji si Vás pozvat na seminář zaměřený na téma pohyb jako zábava u dětí. Lektor Michal Eisenkolb se ve svém semináři zaměří na to, jak řešit pohybové aktivity u těch nejmenších dětí a jak k tomu jako trenéři přistoupit. Součástí semináře tedy bude i nastavení priorit u tréninku malých dětí a řešení pohybových vzorů – formou zábavy. V tomto semináři se jedná o všeobecnou sportovní přípravu a průpravu u dětí – florbalovou část v tomto semináři prosím neočekávejte, ale rozhodně se všechny hry budou dát krásně použít i do tréninkových jednotek! :)



### Termín semináře

21. 4. 2024 od 12:00

### Místo semináře

TJ Znojmo, F. J. Curie 3302, 669 02 Znojmo 2 - [MAPA](#)

### Cena semináře

500 Kč platba se realizuje elektronicky před akcí  
trenéři s aktivní licencí mají seminář zdarma!

### Program semináře

11:50–12:00	Administrace semináře
12:00–13:00	Teoretická část semináře
13:00–13:15	Pauza
13:15–15:30	Praktická část semináře a prostor pro diskusi



### Důležitá upozornění

K úspěšnému absolvování semináře je nutné splnit veškeré požadavky pořadatele.

S sebou na seminář si prosím vezměte psací potřeby a blok na poznámky, případně počítač. **Rovněž obuv a převlečení do tělocvičny! Ať si hry můžete vyzkoušet! :)**

### Kontaktní osoba

Jaroslav Čížek, + 420 733 675 081, [cizek@ceskyflorbal.cz](mailto:cizek@ceskyflorbal.cz)

