



## Závěrečné soustředění a WFC Lahti – informace pro tým

### Závěrečné soustředění:

**Ubytování** – Rekreační středisko Beskydský H-RESORT, Kunčice pod Ondřejníkem ev.č. 8, 739 13, GPS: N 49°32.9489 E 18°17.0104.

[H-RESORT - Rekreační středisko beskydský H-RESORT \(hresort.cz\)](http://hresort.cz)

Ubytování v hotelové části střediska ve dvou- a třílůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. Snídaně, obědy a večeře v restauraci, 100 m od hotelové budovy. K dispozici po celou dobu zasedací místnost v hotelové budově. Svačiny v zasedací místnosti.

Sraz 2. 5. v odpoledních hodinách (příjezd mezi 15-16), check-in ihned po příjezdu. Doprava na místo soustředění vlastní. Pro maturující hráčky **po domluvě s hlavním trenérem** příjezd 3. 5. do 16:00. V případě zájmu zařídíme odvoz na ubytování od vlakové stanice Kunčice pod Ondřejníkem – pro zajištění odvozu kontaktujte vedoucího týmu.

**Tréninky** – sportovní hala Čeladná, Čeladná 551, 739 12. Doprava mezi ubytováním a halou (cca 10 minut jízdy) bude zajištěna osobními automobily, příp. autobusem. Celkově 6 tréninkových jednotek v rozsahu 1,5-2 hodiny. První tréninková jednotka ve čtvrtek večer, poslední tréninková jednotka v pondělí dopoledne.

Check-out z ubytování v pondělí před posledním tréninkem do 9:30 hodin. Po tréninku se již tým do hotelu nevrací, z tréninku rovnou odjezd autobusem na oběd a poté přesun na letiště.

Pro hráčky, které nejsou nominované na MS, končí sraz společným obědem v restauraci Ondráš ve Sviadnově (dopravu z místa ukončení srazu si hráčky zajišťují samy).

### Mediální povinnosti před odletem do Lahti:

V neděli proběhne focení v dresech. Individuální fotky budou realizovány po obědě na hotelu, týmová fotka pak před odpoledním tréninkem v hale. Focení proběhne v **kompletní zápasové sadě** (červené) vč. obuvi a hokejek. Dresy hráčky dostanou na soustředění před focením.

### Doprava do Lahti:

Tým se přesouvá do Lahti rovnou ze závěrečného soustředění, a to letecky z Krakova do Helsinek, cesta na letiště je zajištěna autobusem. Odjezd od haly po tréninku v pondělí 6. 5. ve 12:15 se zastávkou na oběd v restauraci Ondráš ve Sviadnově (12:45). Cesta na letiště v Krakově je plánovaná na 3 hodiny. Odlet z Krakova v 18:55 (Finnair AY1164), let trvá 2 hodiny. Přílet ve 21:50 lokálního času. Cesta z letiště v Helsinkách do Lahti je zajištěna autobusem a zabere 1,5 hodiny, předpokládaný dojezd do hotelu o půlnoci.

Let je bez stravy. Večeře bude zajištěna na letišti nebo s sebou, po večeři ještě bude k dispozici malý snack.



Na letu Krakov-Helsinky má každý cestující nárok na jedno zavazadlo k odbavení (váha **max. 23 kg**, rozměr max. 90x75x45 cm) a 2 příruční zavazadla na palubu: 1x kabinové zavazadlo (max. rozměr 55x40x23 cm) a 1x příruční zavazadlo (max. rozměr 40x30x15 cm), přičemž **součet váhy obou příručních zavazadel nesmí přesáhnout 8kg**.

**Hráčky z pole si s sebou do příručního zavazadla sbalí sálovou obuv a oba dresy. Gólmanky si do příručního zavazadla sbalí rukavice.** Přeprava helmy, gólmanského dresu a kalhot bude vyřešena v průběhu závěrečného soustředění.

Hokejky budou přepravovány ve dvou extra zavazadlech a každá hráčka **rozdělí svoje hokejky** tak, aby měla v každém z těchto zavazadel minimálně jednu hokejku.

## Dějiště WFC – Lahti:



Lahti patří se 120 tisíci obyvateli do desítky největších finských měst. Jeho název znamená „záliv“. Nachází se v oblasti jezer, 100 km severovýchodně od hlavního města Helsinky. Město je proslulé svou nabídkou sportovních aktivit, angažuje se v oblasti životního prostředí a nabízí bohatý kulturní život. Jako první finské město získalo v roce 2021 titul Evropské zelené město. Je vstupní branou do geoparku Salpausselkä, který je zapsán na seznamu UNESCO.



Turnaj se koná ve Sportovním a veletržním centru blízko centra města a 10 minut autobusem od hotelu. V blízkém sousedství sportovní haly se nachází známý reál pro zimní sporty, který se pyšní nejstarším finským skokanským můstkem již z roku 1880.

Denní teploty se v Lahti tomto období pohybují v rozmezí 10-15 stupňů, noční teploty v rozmezí 0-5 stupňů Celsia. Období není příliš deštivé, ale výjimečně se ještě mohou objevit sněhové přeháňky. Slunce vychází před 5. hodinou a zapadá kolem 21:30, je tedy dlouho do večera světlo.

[Explore Lahti region in Lakeland Finland area \(visitlahti.fi\)](https://www.visitlahti.fi)

[Lahti](#)

[Lahti City from Above, May 2023, Finland \[4K\] - YouTube](#)

## Ubytování v Lahti:

Greenstar Hotel Lahti, Vesijärvenkatu 1, 15100, Lahti

[GreenStar Hotel Lahti - GreenStar Hotels](#)

Ubytování v dvojlůžkových pokojích s oddělenými postelemi. Check-in – ihned po příjezdu, check-out 13. 5. do 13:30.

Omezené otevírací hodiny recepce – pondělí-čtvrtek 7-22, pátek-sobota 7-24, neděle 8-20. Check-in po příjezdu zajistí koordinátorka reprezentace, která vám rozdá klíče k pokojům.

Cesta z/na letiště – 1,5 hodiny. Vzdálenost od zápasové a tréninkové haly – 10 minut.

V každém pokoji je k dispozici konvice a hrnečky, ale pokoje nemají ledničku ani minibar. Lednice je k dispozici ve společné kuchyňce na patře, chladicí box je možno opatřit PIN kódem. Chladicí boxy budou primárně využívány pro skladování společných svačin. Na hotelu je samoobslužná pračka.

Snídaně, obědy a večeře jsou zajištěny v hotelu (první jídlo – snídaně v úterý 7. 5., poslední jídlo – oběd v pondělí 13.5. + svačina na cestu). Ke každému jídlu bude k dispozici voda. Kohoutková voda ve Finsku je pitná.



## Týmová místnost:

Po celou dobu pobytu je na hotelu k dispozici uzamykatelná týmová místnost ve 2. patře hotelu (meeting room č. 5 a 6). Bude sloužit pro týmové mítinky, trávení volného času a případně pro masáže. V místnosti je projektor.

## Zápasové haly:

Turnaj se koná v hale Lahti Energia Arena (v areálu Lahti Sport and Fair Centre, Salpausseläntäkatu 7, 15110, Lahti), který se skládá z několika sportovišť pro různé druhy sportů. Zápasů WFC se odehrávají na dvou hřištích, obě s kapacitou 2.000 – 3.000 diváků. Ve stejném areálu se nachází i tréninková hřiště.

Webové stránky areálu: [Sports | Lahti Sports and Exhibition Centre \(lahdenhallit.fi\)](https://sports.lahti.fi)

Rozpis zápasů: [Match Schedule - U19 WFC 2024 \(wfc.lahti2024.fi\)](https://wfc.lahti2024.fi)

Tým **nemá** po dobu mistrovství přidělenou stejnou šatnu v Lahti Energia aréně.





## Tréninky:

Úvodní trénink bude v zápasové hale A 7. 5. ve 14:45 v délce 45 minut. V dalším průběhu šampionátu bude trénink dne 10. 5. v 10:00 v tréninkové hale.

Cesta na všechny tréninky zajištěna autobusem (nejedná se o autobus přidělený pouze našemu týmu, nenechávejte v něm žádné věci).

## Technické informace k zápasům:

Informace k před- a pozápasovým ceremoniálům budou dodány v dějišti šampionátu.

## Doprava z Lahti:

Odjezd z hotelu v pondělí 13.5. ve 13:30 a přesun autobusem na letiště v Helsinkách. Odlet v 17:35 (Finnair AY1223), let 2 hodiny, přílet **do Prahy** v 18:45 místního času. Let je bez stravy.

Doprava z letiště v Praze individuální.

Limity na zavazadla na zpáteční cestě jsou stejná jako na letu z Krakov-Helsinky (1x odbavené zavadlo 23 kg, 2x příruční zavazadlo celkem 8kg). Požadavky na zabalení věcí na zpáteční cestě budou vyjasněny v průběhu šampionátu.

## Prádelna:

Praní možné na hotelu v Lahti (samoobslužná prádelna), případně i na hotelu v Kunčici před odjezdem na šampionát. Případné praní bude řešeno hromadně.

## Vstupenky:

Tým nemá k dispozici žádné vstupenky, ty je možné pouze zakoupit přes oficiálního prodejce WFC zde: [IFF Women's U19 World Floorball Championships 2024 | Tickets | Tiketti](#)

## Mediální povinnosti v průběhu MS:

Po zápasech hráčky prochází mix zónou. Více informací se dozvíte v dějišti šampionátu.

## Participant Acknowledgement:

Každý účastník WFC musí před příjezdem na MS podepsat „IFF Event Participant Acknowledgement & Agreement Form“, kde odsouhlasí podmínky své účasti na WFC. Na základě podpisu pak může obdržet akreditaci. Samotný dokument s podmínkami účasti dáme k dispozici později.

## Antidoping

Pro účast na MS je nutno absolvovat antidopingové školení a jeho dokončení prokázat příslušným certifikátem. Hráčky, které v minulosti antidopingové školení neabsolvovaly, příp. jejich certifikát již propadl, budou do 3 dní po zveřejnění nominace kontaktovány emailem koordinátorkou reprezentace



s instrukcemi (kdo nebude kontaktován, má stále platný certifikát a není třeba nic dělat). Certifikát o absolvování školení je nutno zaslat mailem koordinátorce reprezentace **do 15. 4. 2024**. Věnujte pozornost seznamu zakázaných látek a výživových doplňků, **veškeré přípravky a léky užíváte na vlastní zodpovědnost**.

**Dopingová kontrola:** v průběhu šampionátu probíhají namátkové dopingové kontroly. Libovolná hráčka může být po zápase vybrána na dopingovou kontrolu a je její povinností se kontroly zúčastnit v co nejkratším čase. Po celou dobu od výběru hráčky až do odběru vzorku bude hráčka pod dohledem chaperona.

**Terapeutické výjimky:** pokud potřebujete terapeutickou výjimku na zakázaný lék, **obratem** kontaktujte koordinátora reprezentace a Miroslava Brůžu.

## Ambasáda ČR ve Finsku:

Armfeltintie 14, 00150 Helsinki

Telefon	+358 961 208 80, ústředna++358 961 208 811
Nouzová linka	+358 405 030 008
E-mail	<a href="mailto:Helsinki@mzv.gov.cz">Helsinki@mzv.gov.cz</a>
Konzulární úsek	<a href="mailto:Helsinki.Consulate@mzv.gov.cz">Helsinki.Consulate@mzv.gov.cz</a>

Úřední hodiny úřadu	pondělí 08:00 - 16:30
	úterý 08:00 - 16:30
	středa 08:00 - 16:30
	čtvrtek 08:00 - 16:30
	pátek 09:00 - 15:30

## Další informace:

**Doklad totožnosti:** pro vstup do země je nutno mít u sebe platný pas nebo občanský průkaz. Doklad totožnosti mějte s sebou **v příručním zavazadle**. Uložte si sken dokladu totožnosti (OP nebo první stránka pasu s osobními údaji), případně si s sebou vezměte kopii nebo si pořiďte aplikaci e-občanka. **Na letišti se musíte prokázat originálem dokladu, sken ani e-občanka nepostačují.**

**Očkování a Covid-19:** pro vstup do země nejsou vyžadována žádná očkování, a to ani proti covidu.

**Časový posun:** +1 hodina.



**Oblečení:** vyžadováno **jednotné** týmové oblečení. Sportovní oděvy pouze značky Puma – platí i pro volnočasové sportovní oblečení. Neplatí pro obuv.

**Měna:** euro (EUR). Kurz cca 1 EUR = 25 CZK.

**Teploty:** přes den 10-15 stupňů, v noci 0-5 stupňů.

**Voda:** kohoutková voda je pitná.

**Zásuvky:** typ C a F – typy používané v ČR. Pro připojení zařízení není třeba redukce ani měnič napětí.



**Připojení k internetu:** na hotelu je wifi. Mobilní data vašeho operátora jsou využitelná v celé EU. Během letů není k dispozici připojení k wifi zdarma. Je možné zakoupit si balíčky, více informací zde: [Finnair onboard Wi-Fi | Finnair Czech Republic](#)

**Cestovní pojištění:** zajišťuje ČF, není třeba mít individuální pojištění. **Na zápsy s sebou vždy noste kartičku pojišťovny.**

**V případě dotazů kontaktujte vedoucího týmu nebo koordinátorku reprezentace:**

Petr Hložanka – [hlozankap@seznam.cz](mailto:hlozankap@seznam.cz), tel. 725 530 377

Lenka Mecerová – [mecerova@ceskyflorbal.cz](mailto:mecerova@ceskyflorbal.cz), tel. 734 395 547