



SEMINÁŘ TRENÉRŮ

R.Gwuzdz – Kondiční specifika dospělých



Vážení trenéři, Dovolují si Vás pozvat na seminář zaměřený na téma Kondiční specifika dospělých.

Lektor Radek Gwuzdz se zaměří na problematiku a klíčové body v rámci práce s rozvojem hráčů v této oblasti.



Termín semináře

24.4. 2024 od 17:30

Místo semináře

ZŠ Červený Vrch

Alžírská 680/26, Praha 6

[Mapa](#)

Cena semináře

500 Kč platba se realizuje elektronicky před akcí. Trenéři s aktivní licenci mají seminář zdarma.

Program semináře

17:15-17:30	Administrace semináře
17:30-19:30	Teoretická část semináře
19:30-20:30	Praktická část semináře



Důležitá upozornění

K úspěšnému absolvování semináře je nutné splnit veškeré požadavky pořadatele a praktickou část v učebně.

S sebou blok na poznámky, psací potřeby.

Kontaktní osoba

Vojtěch Paul, 607 132 889, paul@ceskyflorbal.cz

