



## ŠKOLENÍ TRENÉRŮ ODBORNOSTI D

### Školení odbornosti



Vážení trenéři,  
dovoluji si Vás pozvat na školení odbornosti D, jehož cílem je seznámit Vás s fungováním Českého florbalu, vysvětlit základní florbalová pravidla a ukázat Vám, jak sestavovat trénink tak, aby děti bavil a současně rozvíjel jejich herní dovednosti a tvořivost. Zároveň byste měli během školení přijmout myšlenku, že elitní hráči se z dětí stávají až v budoucnu, a že v nejnižších kategoriích se u dětí buduje hlavně silná emoční vazba k florbalu a sportování obecně.



### Termín školení

5. 5. 2024 od 8:30 do 16:50

### Místo školení

SH Slavia, Astronautů 859/2 Havířov-Město 73601-  
[MAPA](#)

### Cena školení

2000 Kč, platba se realizuje elektronicky přes FIS  
a před akcí!!!

### Program školení

Před školením absolvují studenti  
samostudium na SharePointu

08:25 administrace školení

08:30–12:15 první část školení

12:15–13:15 pauza

13:15–16:50 druhá část školení



### Důležitá upozornění

K úspěšnému absolvování školení je nutné splnit veškeré podmínky studia.  
Na školení je potřeba florbalový sportovní oblečení a obuv, psací potřeby a blok na poznámky.

### Kontaktní osoba

Jaroslav Čížek, + 420 733 675 081, [cizek@ceskyflorbal.cz](mailto:cizek@ceskyflorbal.cz)





## SEZNAM POVINNOSTÍ K ZÍSKÁNÍ ODBORNOSTI



### PŘED ŠKOLENÍM

- Studium materiálů na SharePointu – odkaz naleznete v informačním emailu od pořadatele akce nebo po absolvování akce naleznete odkaz ve FISu (materiály ze školení a seminářů)
- Studium videomateriálu – Poslání a fungování Českého florbalu (SharePointu -> materiály k samostudiu)

### BĚHEM ŠKOLENÍM

- Aktivní účast na školení
- Docházka na školení - **BEZ ABSENCE!**

### PO ŠKOLENÍM

- Vypracovat jednu TJ dle zadání
  - Student musí do 5 dnů uložit jednu TJ na SharePoint (do skožky úkol po školení – pod svým jménem!)
  - V případě nesplnění úkolu či nedodržení termínu student školením nezískává odbornost
  - Pořadatel školení zašle zpětnou vazbu na tréninkovou jednotku
- Četba povinné a doporučené literatury
- Vyplnění formuláře zpětné vazby na školení



### OBSAH PREZENČNÍ VÝUKY

Předmět	Teorie	Praxe
- Úvodní informace ke školení		
- Poslání a fungování Českého florbalu	0,5	
- Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	2	
- Základy florbalové techniky (dribling, vedení míčku a uvolňování s míčkem)		2
- Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení a modelový trénink	2	2,5
<b>Celkem</b>	<b>4,5</b>	<b>4,5</b>