



ŠKOLENÍ TRENÉRŮ ODBORNOSTI C

Školení odbornosti



Vážení trenéři, dovoluji si Vás pozvat na školení odbornosti C, jehož cílem je ukázat Vám, jak sestavit efektivní a zábavnou TJ v hale i mimo ni, která bude správně zasazena do makrocyklu tréninkového roku. Dále zde dostanete informace, jak pracovat s vnitřní motivací hráče, jak odstraňovat zásadní chyby v technice a jiné rady, které Vám pomohou trénovat správné věci správně. V neposlední řadě je cílem školení zdůraznit morální zásady sportu, dlouhodobý rozvoj hráčovy tvořivosti, smyslu pro hru a také jeho osobnosti.



Termín školení

3. – 5. 5. 2024 od 15:00

Místo školení

SH Slavia, Astronautů 859/2 Havířov-Město 73601-
[MAPA](#)

Cena školení

5 000 Kč platba se realizuje elektronicky před akcí
na školení se mohou přihlásit trenéři s aktivní licenci

Program školení

Před školením absolvují studenti samostudium na SharePointu (odkaz v informačním emailu).

14:45	administrace školení
15:00–20:00	první den školení
08:00–20:30	druhý den školení
08:00–19:45	třetí den školení



Důležitá upozornění

K úspěšnému absolvování školení je nutné splnit veškeré podmínky studia. Na školení je potřeba florbalová sportovní oblečení a obuv, psací potřeby a blok na poznámky. Ubytování a stravu si účastníci hradí sami. Na školení je k dispozici občerstvení.

Kontaktní osoba

Jaroslav Čížek, + 420 733 675 081, cizek@ceskyflorbal.cz





SEZNAM POVINNOSTÍ K ZÍSKÁNÍ ODBORNOSTI



PŘED ŠKOLENÍM

- Studium materiálů na SharePointu – odkaz naleznete v informačním emailu od pořadatele akce nebo po absolvování akce naleznete odkaz ve FISu (materiály ze školení a seminářů)
- Úspěšné složení testu na SharePointu
 - Student musí před školením úspěšně splnit test na vzdělávacím portálu
 - V případě nesplnění testu či nedodržení termínu student nemůže nastoupit ke školení
- Vypracovat jednu libovolnou TJ a vložit ji na Sharepoint do složky Úkol před školením
 - Student musí před školením uložit jednu TJ na vzdělávací portál
 - V případě nesplnění úkolu či nedodržení termínu student nemůže nastoupit ke školení

BĚHEM ŠKOLENÍM

- Aktivní účast na školení
- Docházka na školení – **maximální povolená absence jsou 4 vyučovací hodiny**

PO ŠKOLENÍ

- Student musí do pátku následujícího týdne uložit vypracované úkoly na SharePoint (Úkoly po školení)
 - Vypracování 1 TJ dle zadání
 - Tvorba měsíčního plánu (RTC) dle předlohy ze školení
- Četba povinné a doporučené literatury
- Vyplnění formuláře zpětné vazby na školení
- **V případě nesplnění úkolů či nedodržení termínu student školením nezískává odbornost!**



OBSAH PREZENČNÍ VÝUKY

Předmět	Teorie	Praxe
- Úvodní informace ke školení		
- Florbalová pravidla	2	
- Základy první pomoci a prevence sportovních úrazů	2	
- Česká cesta a dlouhodobý rozvoj sportovce	1	
- RTC – plánování, evidence a vyhodnocování	2	2
- Moderní technologie ve florbale	1	1
- Kondiční příprava pomocí her + CORE	2	2
- Strečink a kompenzační cvičení	1	1
- Zásady a tvorba TJ, modelový trénink	1	2
- Koučink, did. přístupy trenéra a mentální příprava hráčů + trenérské výstupy	3	1
- Herní činnosti jednotlivce – 4 role	1	2
- Herní činnosti jednotlivce – brankáři	1	2
- Základy herních systémů a herní kombinace	2	1
Celkem	19	14