



Čížek Jaroslav



Datum narození: 24. 4. 1995

Mobil: +420 605 415 151

E-mail: cizekj95@gmail.com

ODBORNÁ KVALIFIKACE

- Držitel trenérské florbalové licence B
- Vysokoškolský titul bakalář v oboru antropologie, aktuálně navazující magisterské studium kondiční trenérství
- Odborný asistent u výzkumů v rámci Masarykovy univerzity – antropometrie, analýza pohybu
- Odborná práce na téma analýza pohybu sportovce – střelba golfovým úderem u florbalistů

ZAMĚSTNÁNÍ

- Koordinátor vzdělávání Českého florbalu pro východ
- Kondiční trenér
- Masér
- Zakladatel projektu JC Condition

SPORTOVNÍ ZKUŠENOSTI

- 16 let působení v Českém florbale (hráč, trenér)
- Trenér u reprezentačních výběrů Kraje Vysočina po dobu 6 let
- Trenér mládežnických kategorií (elévové až junioři)
- Trenér extraligy žen – K1 Florbal Židenice

ZÁJMY

- Vášnivý čtenář, převážně detektivního žánru :)
- Fanoušek kapely Jethro Tull, ale obecně dobrého rocku, metalu a dalších
- Amatérská liga ve vzpírání