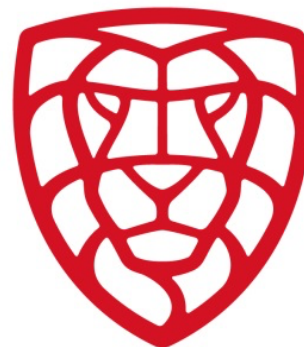


ČESKÝ FLORBAL



Školení trenérů florbalu licence "D"

Brno

neděle 4. 6. 2023 - první skupina

<i>od - do</i>	<i>čas</i>	<i>náplň</i>	<i>místo</i>	<i>vyučující</i>
8:15 - 8:30	15'	Úvodní administrace školení	učebna	Jaroslav Čížek
8:30 - 9:15	45'	Poslání a fungování Českého florbalu	učebna	Jaroslav Čížek
9:15 - 10:45	90'	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	učebna	Jaroslav Čížek
11:00 - 12:30	90'	Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení a modelový trénink	učebna	Marek Fiala, Lukáš Paták
12:30 - 13:45		Oběd		
13:45 - 14:15	30'	Základy florbalové techniky	učebna	Marek Fiala, Lukáš Paták
14:30 - 16:00	90'	Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení a modelový trénink	tělocvična	Marek Fiala, Lukáš Paták
16:00 - 17:30	90'	Základy florbalové techniky	tělocvična	Marek Fiala, Lukáš Paták
17:30 - 17:35	5'	Ukončení školení a dotazy	tělocvična	Jaroslav Čížek

s sebou sportovní oblečení, sálovou obuv, florbalku a psací potřeby

Tel : Jaroslav Čížek - 605 415 151