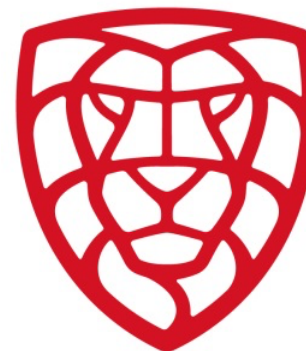


ČESKÝ FLORBAL

Školení trenérů florbalu licence "D"

Dobruška



neděle 5. 3. 2023

<i>od - do</i>	<i>čas</i>	<i>náplň</i>	<i>místo</i>	<i>vyučující</i>
8:15 - 8:30	15'	Úvodní administrace školení	učebna	Jaroslav Čížek
8:30 - 10:00	90'	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	učebna	Jan Třískala
10:10 - 11:40	90'	Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení a modelový trénink	učebna	Dominik Sova
11:45 - 13:15	90'	Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení a modelový trénink	tělocvična	Dominik Sova
13:15 - 14:30		Oběd		
14:30 - 15:15	45'	Poslání a fungování Českého florbalu	učebna	Jaroslav Čížek
15:15 - 15:45	30'	Základy florbalové techniky	učebna	Jaroslav Čížek
16:00 - 17:30	90'	Základy florbalové techniky	tělocvična	Jaroslav Čížek
17:30 - 17:35	5'	Ukončení školení a dotazy	tělocvična	Jaroslav Čížek

s sebou sportovní oblečení, sálovou obuv, florbaluku a psací potřeby

Tel : Jaroslav Čížek - 605 415 151