

ČESKÝ FLORBAL



Školení trenérů florbalu licence "D"

Praha, 3.2.2023

pátek 3.2.2023

<i>od - do</i>	<i>čas</i>	<i>náplň</i>	<i>místo</i>	<i>vyučující</i>
08:30 - 08:45	10´	Úvodní administrace školení	učebna	Vojtěch Paul
8:45 - 10:15	90´	Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení a modelový trénink	učebna	Michal Vojáček
10:15 - 11:45	90´	Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení a modelový trénink	Tělocvična	Michal Vojáček
11:45 - 12:30	45´	Poslání a fungování Českého florbalu	Učebna	Vojtěch Paul
12:30-13:30	60´	Oběd		
13:30-14:15	45´	Základy florbalové techniky	Učebna	Dominik Sova
14:15-15:45	90´	Základy florbalové techniky	Tělocvična	Dominik Sova
15:45-17:15	90´	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	Učebna	Vojtěch Paul
17:15-17:30	15´	Ukončení školení		

- s sebou sportovní oblečení, sálovou obuv, florbalku, psací potřeby

Tel : Vojtěch Paul - 607 132 889