



SEMINÁŘ TRENÉRŮ

M.Vrbík – První pomoc v praxi



Vážení trenéři,
dovoluji si Vás pozvat na seminář zaměřený na téma: první pomoc ve florbale.

Lektor Michal Vrbík se zaměří na základní aspekty první pomoci. Jak se zachovat na tréninku či zápase při akutních příhodách či jak ošetřit základní zranění. V neposlední řadě si v praktické části ukážeme, jak vhodně znehybnit dané končetiny, klouby apod.



Termín semináře

14.5.2024 od 17:30

Místo semináře

ZŠ Červený Vrch
Alžírská 680/26 Praha-Vokovice 16000

[Mapa](#)

Cena semináře

500 Kč platba se realizuje elektronicky před akcí. Trenéři s aktivní licenci mají seminář zdarma.

Program semináře

17:15-17:30	Administrace semináře
17:30-18:45	První část semináře
19:00-20:30	Druhá část semináře



Důležitá upozornění

K úspěšnému absolvování semináře je nutné splnit veškeré požadavky pořadatele a praktickou část v hale.

S sebou sportovní převleční, obuv do haly + blok na poznámky, psací potřeby.

Kontaktní osoba

Vojtěch Paul, 607 132 889, paul@ceskyflorbal.cz

